



Systemisch Coachen

Seminar mit Sabine Klenke

Das Seminar vermittelt einige tiefe Einblicke in die systemische Arbeit mit NLP im Coaching. Es werden Prinzipien und Modelle aus der Systemischen Strukturaufstellungsarbeit (SySt ®), kombiniert mit NLP-Prinzipien und Modellen im Coaching (in der Einzelarbeit) angewendet. Dabei wird gezeigt, wie ein Zusammenwirken der einzelnen Elemente lebendige Erfahrungsräume für die Coachingpraxis und zur Selbsterfahrung schaffen kann.

In Strukturaufstellungen können Wirkdynamiken in Systemen sichtbar und damit bearbeitbar gemacht werden. Unter „System“ werden dabei sowohl innere Systeme (z. B. Zielsystem, Problemsystem, unbewusst wirkende Loyalitäten und Verstrickungen) verstanden als auch Konflikte und Schwierigkeiten, die ein Klient/eine Klientin in einem Kontext der äußeren Wirklichkeit erlebt. Innere Denk- und Beziehungsmuster werden im Außen durch Repräsentanten oder repräsentierende Figuren, Symbole und Gegenstände sichtbar gemacht. Neben einem guten Blick auf das eigene Denk-System können so klärende und lösende Prozesse entstehen. Hier werden neue Möglichkeiten sichtbar und Denken, Erleben und Handeln finden zu einer erweiterten integrierenden Einheit und bekommen neue Ausdrucksformen.

Inhalte

- Systemische Ausgleichsprinzipien von Geben und Nehmen
- Gesetzmäßigkeiten transgenerationaler Loyalität
- Systemische Interventionsprinzipien im Coaching und Systemische Metaprinzipien
- Systemprinzipien in der Aufstellungsarbeit, verknüpft mit der Methode des Sozialen Panoramas nach Lucas Derks
- Theoretische Grundlagen des Sozialen Panoramas und Kombination dieses Tools mit Einsichten und Erkenntnissen aus der Strukturaufstellungsarbeit
- Visualisierung von Beziehungsstrukturen und innerer Veränderungsarbeit. Aufgreifen sprachlicher Teilaspekte im Coaching und Überleitung in eine situativ angemessene "externalisierbare" Teilarbeit. Arbeit mit den Submodalitäten der inneren Wahrnehmung von Beziehungen (innere Anteile)
- Systemische Arbeit mit Figuren unter Integration systemischer Strukturaufstellungen und NLP

Methoden

Klassischerweise werden Systemische Strukturaufstellungen (SySt ®) mit Repräsentanten (also in einer Gruppe) durchgeführt. Um diese Methoden in der Einzelarbeit elegant und wirkungsvoll einsetzen zu können, werden hier unterschiedliche Möglichkeiten genutzt: mit Bodenankern (wie in vielen NLP-Formaten), mit Symbolen und Figuren oder in der Form einer „inneren“/mental Aufstellung. Wann welche Form die geeignetere ist, hängt vom jeweiligen Interventionsziel und vom Klienten und dessen jeweiligem Kontext ab. Es werden mehrere Formen demonstriert und erlebbar. Darüber hinaus ermöglichen praktische kreative Übungen und Erklärungen eine spielerische Erfahrung mit systemischer Arbeit.



TOM ANDREAS

Coaching · Seminare · Training

Ziele & Zielgruppe

Geeignet sind die Tage für NLP-Erfahrene, um den systemischen Blick zu schärfen, für Coaches und angehende Coaches, um ihr Repertoire zu ergänzen, oder einfach auch für Neugierige und erfahrungslustige Menschen, die ihre Sichtweisen erweitern und mehr über Lösungen erfahren wollen. Das Seminar bietet Raum für lebendige Erfahrungen und ermöglicht die Arbeit an eigenen Themen.

Trainerin



Sabine Klenke arbeitet seit Jahrzehnten als Coach und Trainerin im Business-Kontext. Sie ist seit 2002 Lehrcoach, DVNLP sowie Lehrcoach ECA & Master-Coach-Trainer des IA NLP und hat 2001 die 4-jährige Ausbildung in Systemischer Strukturaufstellungsarbeit (SySt) absolviert und bei Steve de Shazer gelernt. Seitdem arbeitet sie regelmäßig mit einer stark lösungsfokussierenden Aufstellungsarbeit. Der Zugang des „Sozialen Panorama“ wird nicht genau in der Version von Lukas Derks präsentiert, sondern kombiniert mit den Möglichkeiten der Systemischen Strukturaufstellungen. Mehr Informationen unter: www.silcc.de

Termine und Ort

Freitag, 17. April 2026, 10.00-18.30 Uhr

Samstag, 18. April 2026, 10.00-18.30 Uhr

Sonntag, 19. April 2026, 10.00-16.00 Uhr

Zendo Köln e.V., Karolingerring 19 (Innenhof), 50678 Köln

Anmeldung und Kosten

Die Kosten für das Seminar inkl. Pausenverpflegung und Unterlagen betragen 450,- Euro inkl. MwSt. Bitte melden Sie sich über die Website für das Seminar an.

Stornierung

Eine Stornierung ist bis 4 Wochen vor Seminarbeginn kostenfrei. Bei einer Stornierung ab der 4. Woche vor Seminarbeginn berechnen wir eine Ausfall- und Bearbeitungsgebühr von 25 % der Seminargebühr (netto) zzgl. MwSt. Bei einer Stornierung 14 Tage vor Seminarbeginn berechnen wir eine Ausfall- und Bearbeitungsgebühr von 75 % der Seminargebühr (netto) zzgl. MwSt. Bei Nichtantritt ist der Gesamtbetrag der Seminargebühr fällig.



TOM ANDREAS

Coaching · Seminare · Training

Kontakt

Wir stehen Ihnen gerne für Rückfragen zur Verfügung.

Sie erreichen uns per E-Mail an info@tomandreas.de oder telefonisch unter 0221/9404680 zu den Bürozeiten:

Dienstag: 14.00-17.00 Uhr

Mittwoch: 10.00-17.00 Uhr

Donnerstag: 10.00-17.00 Uhr