



TOM ANDREAS

Coaching · Seminare · Training

NLP-PRACTITIONER, DVNLP AUSBILDUNG KÖLN Frühjahr 2026

Wurzeln des NLP in der humanistischen Psychologie

Die Wurzeln des Neurolinguistischen Programmierens führen uns in die 70er Jahre zu den amerikanischen Naturwissenschaftlern Richard Bandler (Mathematik und Psychologie) und John Grinder (Linguistik) sowie zu den drei ausgezeichneten Psychotherapeuten Virginia Satir (Familientherapie), Fritz Perls (Gestalttherapie) und Milton Erickson (Hypnotherapie). Die wissenschaftliche Neugier trieb Bandler und Grinder zu folgender Fragestellung:

Essenzen effektiver Kommunikation und Handlung

Welche Elemente der Kommunikation ermöglichen unabhängig vom Inhalt

- schnellen und intensiven Kontakt zum Gesprächspartner,
- effektive und zügige Veränderung „negativer“ Gefühlszustände und
- effizientes und ergebnisorientiertes Denken, Planen und Handeln?

Denn das genau war es, was sie in der therapeutischen Arbeit von Milton Erickson, Fritz Perls und Virginia Satir beobachten konnten.

Aus den Gemeinsamkeiten, die sie trotz aller Unterschiedlichkeit der drei Therapeuten in der Struktur ihrer Arbeit fanden, leiteten Bandler und Grinder Regeln ab und entwickelten Modelle, die sie selbst in der Praxis ausprobierten. Dabei konnten sie überzeugend demonstrieren, dass sie ähnliche Erfolge erzielen konnten wie ihre Vorbilder.

Sie nannten ihre Methode:

Neurolinguistisches Programmieren

Gewinnende Perspektiven

Seit den Anfängen wurden und werden die „Bausteine“ des NLP systematisch weiterentwickelt, angewendet und gelehrt. Da NLP praktisch für jeden erlernbar ist, ergeben sich breit gestreute Anwendungsmöglichkeiten im persönlichen wie im professionellen Bereich.



NLP-PRACTITIONER, DVNLP | Ausbildung Frühjahr 2026

Neuro

Neuro

steht für die Gesamtheit der inneren und äußeren Wahrnehmungsprozesse sowie der Verhaltensaüßerungen, die durch das autonome Nervensystem gesteuert werden.

Linguistisch

Linguistisch

weist auf die Fähigkeit des Menschen hin, seine Wahrnehmung und Vorstellung von der Welt in sprachlichen Mustern auszudrücken, auf die Möglichkeit, das Weltbild eines Menschen anhand seines Sprachgebrauchs zu erkennen, und auf die Kunst, mittels Sprache Veränderungen in der Einstellung zu sich und anderen zu bewirken.

Muster erkennen und verändern

Programmieren

steht dafür, dass gelernte Verhaltensmuster sinnvolle Erleichterungen des Lebensalltags sind. Darüber hinaus bietet es die Möglichkeit, unerwünschtes Verhalten zu verändern, mehr Flexibilität zu entwickeln und die persönlichen Fähigkeiten zu erweitern.

Die Methode praktisch umzusetzen heißt:

mit NLP die eigenen Handlungsspielräume erweitern

NLP für sich selbst anwenden, um

- persönliche Blockaden und Einschränkungen aufzulösen,
- aus den eigenen Kraftquellen zu schöpfen,
- auch in Belastungssituationen die eigenen Stärken spüren und nutzen zu können,
- den eigenen Handlungsspielraum zu erweitern und
- den eigenen Lebensweg positiv zu gestalten.

mit NLP respektvoll und effizient kommunizieren

NLP als Kommunikationsform anwenden, um

- den Anderen in seiner Einzigartigkeit wahrnehmen und respektieren zu können,
- „seine Sprache“ sprechen zu können,
- sein Weltbild besser zu verstehen,
- einen guten Kontakt und Vertrauen herzustellen,
- Konflikte für beide gewinnbringend beizulegen und
- NLP professionell für andere einzusetzen, um sie beim Erwerb der zuvor genannten Fähigkeiten zu unterstützen.



TOM ANDREAS

Coaching · Seminare · Training

NLP-PRACTITIONER, DVNLP | Ausbildung Frühjahr 2026

Grundlagen und Modelle

In der Practitioner-Ausbildung möchten wir Ihnen als Erstes die Grundgedanken und Annahmen des NLP, deren Anwendung und Wert in der Beurteilung der Welt näherbringen, sowie die Basistechniken und Modelle vermitteln.

Basistechniken effektiver Kommunikation

Im Plenum erfahren Sie durch Erklärung und Demonstration, was es mit Rapport, Pacing, Leading, nonverbaler Kommunikation, Zielrahmen, Repräsentationssystemen, Augenmustern, Ökologie, Submodalitäten, Ankern, Meta/Milton-Modell, future pacing u.v.m. auf sich hat. Mit klaren Visualisierungen, verständlichen Erläuterungen und Live-Demonstrationen werden die Techniken greifbar gemacht.

Eigenes Verhalten steuern

An sich selbst und eigenen Verhaltensmustern oder Problemen erkennen Sie, welches wirkungsvolle Instrument zur Veränderung und Bereicherung des eigenen Erlebens das NLP darstellt.

komplexe Anwendungen und Strategien

Nach Erwerb der Basisfertigkeiten erfolgt die Vermittlung komplexerer Techniken und Anwendungsmöglichkeiten wie Resonance-Pattern, Wahrnehmungspositionen, Walt-Disney-Strategie, Ziel-Strategien, Reframing-Modelle, Time - Line, Change - History, Veränderung von Glaubenssätzen, Alignment etc.

Testing und Zertifizierung

Den Abschluss bildet das „Testing“, mit dessen Bestehen der Titel des NLP-Practitioners (DVNLP) erworben und zertifiziert wird. Unser Lehrziel und Testing-Kriterium sind nicht nur Kenntnis und flexible Anwendungsfähigkeit des NLP-Handwerkszeugs, sondern auch der respektvolle und würdige Umgang mit sich selbst und anderen.

Guter Lern-Rahmen und unterstützende Lernatmosphäre

Darüber hinaus ist es uns ein Anliegen, die persönliche Entwicklung und Entfaltung zu unterstützen und zu fördern.

Trainer

Tom Andreas
NLP-Lehrtrainer (DVNLP) und Lehrcoach (DVNLP),
Einzel- und Teamcoaching, Training, Moderation,
Organisationsentwicklung.

Zusätzliche Betreuung

Das Training wird kompetent begleitet von Assistentinnen/ Assistenten und Co-Trainerinnen/ Co-Trainern, um die ausführliche Betreuung der Teilnehmenden sicherzustellen. In Einzelfällen und nach Absprache ergänzen Gasttrainerinnen/ Gasttrainer das Programm.



TOM ANDREAS

Coaching · Seminare · Training

NLP-PRACTITIONER, DVNLP | Ausbildung Frühjahr 2026

- Werte** Wir fühlen uns verpflichtet
- für ein gutes Seminarklima zu sorgen,
 - verständlich, präzise und praxisnah zu erklären,
 - das Erklärte kompetent zu demonstrieren,
 - darzulegen, was genau getan wurde,
 - Fragen zufriedenstellend zu beantworten,
 - mit Kritik konstruktiv umzugehen,
 - sicher, humorvoll und würdigend zu sein
 - und uns gemäß den Prinzipien, die gelehrt werden, zu verhalten.

Zertifizierung DVNLP Die Ausbildung entspricht den Richtlinien und Kriterien des DVNLP. Sie wird mit dem Siegel des DVNLP bei erfolgreicher Teilnahme zertifiziert.

Vorgespräch Ein persönliches Vorgespräch ist sinnvoll und kostenfrei möglich. Bitte rufen Sie uns unter 0221/ 940 46 80 zur Terminvereinbarung an.

Termine und Zeiten	12.03.2026 – 15.03.2026	(Do. – So.)
	17.04.2026 – 19.04.2026	(Fr. – So.)
	08.05.2026 – 10.05.2026	(Fr. – So.)
	26.06.2026 – 28.06.2026	(Fr. – So.)
	04.09.2026 – 06.09.2026	(Fr. – So.)
	16.10.2026 – 18.10.2026	(Fr. – So.)

Die Seminarzeiten sind donnerstags von 10 bis 18 Uhr, freitags und samstags jeweils von 10 bis 18:30 Uhr, sonntags von 10 bis 16 Uhr. Am Samstag, den 17.10.2026, findet nach dem Kurs ein gemeinsames Abschlussessen statt. Die Ausbildungszeit beträgt insgesamt 135 Zeitstunden an 19 Trainingstagen.

Ort Räume des Zendo Köln e.V.
Karolingerring 19 (Innenhof), 50678 Köln
Kölner Südstadt, unmittelbare Nähe Chlodwigplatz



NLP-PRACTITIONER, DVNLP | Ausbildung Frühjahr 2026

- Ausbildungskosten** Inkl. Kursmaterial und Abschlusszertifikat für die gesamte Fortbildung: 2.750,- Euro. Die Ausbildung ist § 4 21 a) bb) UStG von der Umsatzsteuer befreit. Eine Ratenzahlung ist möglich. Der Preis enthält die Gebühr des Verbandes für das Zertifizierungs-Siegel des DVNLP und ermöglicht damit 50 % Ermäßigung auf den Mitgliedsbeitrag für neue Mitglieder im ersten Jahr.
- Anmeldung** Bitte melden Sie sich über die Website für die Ausbildung an. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.
- Sie erreichen uns per E-Mail an info@tomandreas.de oder telefonisch unter 0221/940 46 80 zu den Bürozeiten:
- Dienstag: 14:00-17:00 Uhr
Mittwoch: 10:00-17:00 Uhr
Donnerstag: 10:00-17:00 Uhr
- Stornierung** Eine Stornierung ist bis 8 Wochen vor Kursbeginn kostenfrei. Bei einer Stornierung ab der 8. Woche vor Kursbeginn wird eine Ausfall- und Bearbeitungsgebühr von 150,- Euro erhoben. Ab der 4. Woche beträgt die Ausfall- und Bearbeitungsgebühr 500,- Euro. Bei Nichtantritt und Rücktritt werden 100 % der Kursgebühr berechnet. Ferner wird bei einem von dem Teilnehmer/der Teilnehmerin veranlassten Abbruch einer bereits laufenden Ausbildung keine Kursgebühr rückerstattet.
- Einzelne Ausbildungstage können bei Versäumnis auf Anfrage in der darauffolgenden Ausbildung nachgeholt werden. Ein Anspruch besteht jedoch nicht. Für die Nachholung einzelner Ausbildungstage wird eine Aufwandspauschale von 35,- Euro (inkl. gesetzlicher MwSt.) pro Tag erhoben.