



# Lösungsfokussierendes Coaching

## Seminar mit Tom Andreas

„Lösung“ wird oft gegenständlich verstanden: *Lösung* ist der Wunsch nach der *Abwesenheit eines Problems* – häufig wird dabei die *Umkehrung des Problems* als Ziel erklärt. Lösung kann aber auch „chemisch“ als Auflösung eines bestimmten Fokus (der meist erst problem-stiftend ist) verstanden werden ... mit der Entdeckung von einem noch unbekanntem, ressourcenvoll-neugierig machenden Möglichkeits-Territorium.

Lösungsfokussierendes Coaching versucht diesen Prozess als dauerhafte Kompetenz mit dem Klienten/ der Klientin zu erarbeiten – anstelle einer Um-Fokussierung, die auf eine spezifische (und damit begrenzende) Orientierung verweist. Die Aufgabe des Coaches ist hier eher, den Klienten/ die Klientin in eigene Navigationsinstrumente einzuweisen, und weniger, ihn/sie bei Zielerreichungen zu unterstützen. So kann die Klientin/ der Klient das eigene Neuland kartographieren, hinreichend Mut und Freude an der eigenen Reise entwickeln und erfährt dazu eine hilfreiche Feedback-Kultur durch den Coach.

### Inhalte

- Modelle und theoretische Grundlagen in der lösungsfokussierenden Arbeit
- Grundhaltung und Vorgehensweise des Coaches in der Lösungsfokussierung
- Definitionen und Querverweise auf Ähnlichkeiten und Unterschiede zu anderen Methoden
- Übungssequenzen, Demonstrationen und Fallbeispiele
- Gemeinsame Reflexionen zur Integration der Ansätze in die eigene Praxis

### Methoden

Den Hintergrund für das mehrtägige Training bildet eine Prozessstruktur, die mögliche Anliegen eines Klienten/ einer Klientin pragmatisch zuordnen lässt. Lösungsfokussierende und zielformulierende Vorgehensweisen werden hier sinnvoll unterschieden und nützlich kombiniert. Grundlegend sind Ansätze von Virginia Satir, Milton Erickson, Steve DeShazer/ Insoo Kim Berg, Matthias Varga von Kibéd/ Insa Sparrer sowie Modellierungs-Aspekte aus dem NLP. Besonderer Wert wird auf das filigrane Zusammenwirken von nonverbalen und präzisen verbalen Interventionsmustern gelegt.

### Ziele & Zielgruppe

Es wird eine strukturierte und anwendungsbezogene Strategie für kommunikative Situationen aus Coaching und Führung erarbeitet. Diese soll nicht einfach als Tool, sondern als Haltung mit wohlbegründetem und tiefsinnigem Verständnis vermittelt werden. Das Training ist konzipiert für Coaches und solche, die es werden wollen, Führungskräfte, Beraterinnen und Berater und Trainerinnen und Trainer. Erfahrungen in den Bereichen Coaching, Therapie, Training, Beratung, Mitarbeiterführung oder ähnliches sind sinnvoll. Methodisches Vorwissen ist nicht erforderlich.



**TOM ANDREAS**

Coaching · Seminare · Training

## Trainer



Tom Andreas ist NLP–Lehrtrainer (DVNLP) und Lehrcoach (DVNLP). Er bietet seit über 20 Jahren NLP-Ausbildungen, Seminare und Coachings in seinem Institut an.

## Termine und Ort

Freitag, 16. Januar 2026, 18.00-21.00 Uhr

Samstag, 17. Januar 2026, 10.00-18.00 Uhr

Sonntag, 18. Januar 2026, 10.00-16.00 Uhr

Zendo Köln e.V., Karolingerring 19 (Innenhof), 50678 Köln

## Anmeldung und Kosten

Die Kosten für das Seminar inkl. Pausenverpflegung und Unterlagen betragen 420,- Euro inkl. MwSt. Bitte melden Sie sich über die Website für das Seminar an.

## Stornierung

Eine Stornierung ist bis 4 Wochen vor Seminarbeginn kostenfrei. Bei einer Stornierung ab der 4. Woche vor Seminarbeginn berechnen wir eine Ausfall- und Bearbeitungsgebühr von 25% der Seminargebühr (netto) zzgl. MwSt. Bei einer Stornierung 14 Tage vor Seminarbeginn berechnen wir eine Ausfall- und Bearbeitungsgebühr von 75% der Seminargebühr (netto) zzgl. MwSt. Bei Nichtantritt ist der Gesamtbetrag der Seminargebühr fällig.

## Kontakt

Wir stehen Ihnen gerne für Rückfragen zur Verfügung. Sie erreichen uns per E-Mail an [info@tomandreas.de](mailto:info@tomandreas.de) oder telefonisch unter 0221/9494680 zu den Bürozeiten:

Dienstag: 14.00-17.00 Uhr

Mittwoch: 10.00-17.00 Uhr

Donnerstag: 10.00-17.00 Uhr