



Lösungsfokussierendes Coaching

Seminar mit Tom Andreas

„Lösung“ wird oft gegenständlich verstanden: *Lösung* ist der Wunsch nach der *Abwesenheit eines Problems* – häufig wird dabei die *Umkehrung des Problems* als Ziel erklärt. Lösung kann aber auch „chemisch“ als Auflösung eines bestimmten Fokus (der meist erst problem-stiftend ist) verstanden werden ... mit der Entdeckung von einem noch unbekanntem, ressourcenvoll-neugierig machenden Möglichkeits-Territorium.

Lösungsfokussierendes Coaching versucht diesen Prozess als dauerhafte Kompetenz mit dem Klienten/ der Klientin zu erarbeiten – anstelle einer Um-Fokussierung, die auf eine spezifische (und damit begrenzende) Orientierung verweist. Die Aufgabe des Coaches ist hier eher, den Klienten/ die Klientin in eigene Navigationsinstrumente einzuweisen, und weniger, ihn/sie bei Zielerreichungen zu unterstützen. So kann die Klientin/ der Klient das eigene Neuland kartographieren, hinreichend Mut und Freude an der eigenen Reise entwickeln und erfährt dazu eine hilfreiche Feedback-Kultur durch den Coach.

Inhalte

- Modelle und theoretische Grundlagen in der lösungsfokussierenden Arbeit
- Grundhaltung und Vorgehensweise des Coaches in der Lösungsfokussierung
- Definitionen und Querverweise auf Ähnlichkeiten und Unterschiede zu anderen Methoden
- Übungssequenzen, Demonstrationen und Fallbeispiele
- Gemeinsame Reflexionen zur Integration der Ansätze in die eigene Praxis

Methoden

Den Hintergrund für das mehrtägige Training bildet eine Prozessstruktur, die mögliche Anliegen eines Klienten/ einer Klientin pragmatisch zuordnen lässt. Lösungsfokussierende und zielformulierende Vorgehensweisen werden hier sinnvoll unterschieden und nützlich kombiniert. Grundlegend sind Ansätze von Virginia Satir, Milton Erickson, Steve DeShazer/ Insoo Kim Berg, Matthias Varga von Kibéd/ Insa Sparrer sowie Modellierungsaspekte aus dem NLP. Besonderer Wert wird auf das filigrane Zusammenwirken von nonverbalen und präzisen verbalen Interventionsmustern gelegt.

Ziele & Zielgruppe

Es wird eine strukturierte und anwendungsbezogene Strategie für kommunikative Situationen aus Coaching und Führung erarbeitet. Diese soll nicht einfach als Tool, sondern als Haltung mit wohlbegründetem und tiefsinnigem Verständnis vermittelt werden. Das Training ist konzipiert für Coaches und solche, die es werden wollen, Führungskräfte, Beraterinnen und Berater und Trainerinnen und Trainer. Erfahrungen in den Bereichen Coaching, Therapie, Training, Beratung, Mitarbeiterführung oder ähnliches sind sinnvoll. Methodisches Vorwissen ist nicht erforderlich.



TOM ANDREAS

Coaching · Seminare · Training

Trainer



Tom Andreas ist NLP–Lehrtrainer (DVNLP) und Lehrcoach (DVNLP). Er bietet seit über 20 Jahren NLP-Ausbildungen, Seminare und Coachings in seinem Institut an.

Termine und Ort

Freitag, 31. Januar 2025, 18.00-21.00 Uhr

Samstag, 1. Februar 2025, 10.00-18.00 Uhr

Sonntag, 20. Januar 2025, 10.00-16.00 Uhr

Zendo Köln e.V., Karolingerring 19 (Innenhof), 50678 Köln

Anmeldung und Kosten

Die Kosten für das Seminar inkl. Pausenverpflegung und Unterlagen betragen 420,- Euro inkl. MwSt. Bitte melden Sie sich über die Website für das Seminar an.

Stornierung

Eine Stornierung ist bis vier Wochen vor Seminarbeginn kostenfrei. Bei einer Stornierung ab vier Wochen vor Seminarbeginn berechnen wir eine Stornogebühr von 25%, ab 14 Tage vor Seminarbeginn stellen wir Ihnen die berechnete Seminargebühr zu 75% und bei Nichtantritt zu 100% in Rechnung.

Kontakt

Wir stehen Ihnen gerne für Rückfragen zur Verfügung. Sie erreichen uns per E-Mail an info@tomandreas.de oder telefonisch unter 0221/9494680 zu den Bürozeiten:

Dienstag: 14.00-17.00 Uhr

Mittwoch: 10.00-17.00 Uhr

Donnerstag: 10.00-17.00 Uhr