



**TOM ANDREAS**

Coaching · Seminare · Training

# SYSTEMSCH COACHEN MIT NLP

Gastseminar mit  
Sabine Klenke 2024



Struktur-Aufstellungen  
und NLP

Im Coaching wenden wir Prinzipien und Modelle aus der Systemischen Strukturaufstellungsarbeit (SySt ®) kombiniert mit NLP-Prinzipien und Modellen im Coaching (in der Einzelarbeit) an.

Das Innere sichtbar  
werden lassen und dem  
Klienten nutzbar  
machen

In Strukturaufstellungen können Wirkdynamiken in Systemen sichtbar und damit bearbeitbar gemacht werden. Unter "System" werden dabei sowohl innere Systeme (z.B. Zielsystem, Problemsystem, unbewusst wirkende Loyalitäten und Verstrickungen) verstanden als auch Konflikte und Schwierigkeiten, die ein Klient in einem Kontext der äußeren Wirklichkeit erlebt.

Unkonventionelle,  
kreative Methoden

Klassischerweise werden Systemische Strukturaufstellungen (SySt ®) mit Repräsentanten (also in einer Gruppe) durchgeführt. Um diese Methoden in der Einzelarbeit elegant und wirkungsvoll einsetzen zu können, stehen uns unterschiedliche Möglichkeiten zur Verfügung: Mit Bodenankern (wie in vielen NLP-Formaten), mit Symbolen und Figuren oder in der Form einer "inneren"/mentalenen Aufstellung. Wann welche Form die geeignetere ist, hängt vom jeweiligen Interventionsziel und vom Klienten und dessen jeweiligem Kontext ab.

Erleben

Wir werden mehrere Formen praktisch demonstrieren und erleben.

## Themen und genutzte Prinzipien

Systemische Prinzipien

Systemische Ausgleichsprinzipien von Geben und Nehmen und Gesetzmäßigkeiten transgenerationaler Loyalität, Systemische Interventionsprinzipien im Coaching und Systemische Metaprinzipien.

Soziales Panorama

Systemprinzipien in der Aufstellungsarbeit verknüpft mit der Methode des Sozialen Panoramas (nach Lucas Derks). Theoretische Grundlagen des Sozialen Panoramas und Kombination dieses Tools mit Einsichten und Erkenntnissen aus der Strukturaufstellungsarbeit



# TOM ANDREAS

Coaching · Seminare · Training

Systemisch coachen mit NLP | Sabine Klenke | September 2024

## Themen und genutzte Prinzipien

Beziehungen sichtbar  
werden lassen

Visualisierung von Beziehungsstrukturen („Personifikationen“) und innere Veränderungsarbeit. Aufgreifen sprachlicher Teilaspekte im Coaching und Überleitung in eine situativ angemessene "externalisierbare" Telearbeit. Arbeit mit den Submodalitäten der inneren Wahrnehmung von Beziehungen (innere Anteile).

Aufstellungen mit  
Figuren

Systemische Arbeit mit Figuren unter Integration systemischer Strukturaufstellungen und NLP.

Die Trainerin

Sabine Klenke ([www.silcc.de](http://www.silcc.de)) arbeitet seit Jahrzehnten als Coach und Trainerin im Business-Kontext, ist seit 2002 Lehrcoach, DVNLP (sowie Lehrcoach ECA und Master-Coach-Trainer des IA NLP) hat die 4-jährige Ausbildung in Systemischer Strukturaufstellungsarbeit (SySt) bereits in 2001 absolviert und bei Steve de Shazer gelernt und arbeitet seitdem regelmäßig mit einer stark lösungsfokussierenden Aufstellungsarbeit. Der Zugang des "Sozialen Panorama" wird nicht genau in der Version von Lukas Derks präsentiert, sondern kombiniert mit den Möglichkeiten der Systemischen Strukturaufstellungen.

Frische Interventionen

Live-Demonstrationen, praktische kreative Übungen und Erklärungen ermöglichen eine spielerische Erfahrung mit systemischer Arbeit. Ebenso sind die Tage gut geeignet im Umgang mit eigenen Themen relevante Schritte in Richtung eigener Lösungen zu gehen.

Methodenvielfalt

Geeignet sind die Tage für NLP-Erfahrene, um den systemischen Blick zu schärfen, für Coaches und angehende Coaches, um ihr Repertoire zu ergänzen, oder einfach auch für Neugierige und erfahrungslustige Menschen, die ihre Sichtweisen erweitern und mehr über Lösungen erfahren wollen.

Termine und Zeiten

13.09.2024, Freitag: 10.00-19.00 Uhr  
14.09.2024, Samstag: 10.00-19.00 Uhr  
15.09.2024, Sonntag 10.00-15.30 Uhr

Ort

„Zendo Köln e.V.“, Karolingerring 19 (Innenhof), 50678 Köln

Seminargebühr und  
Anmeldung

450,- Euro (inkl. MwSt., Getränke und Zertifikat)  
Die Anmeldung schicken Sie bitte per E-Mail an: [info@tomandreas.de](mailto:info@tomandreas.de)  
Rückfragen per E-Mail jederzeit; am Telefon sind wir dienstags bis donnerstags von 10 bis 13 und 14 bis 17 Uhr gerne persönlich für Sie da!  
Fon: 0221/9404680